

Poradenské centrum



Studentská 2 (budova F1, zvýšené přízemí)

461 17 Liberec 1

telefon: 485 356 501, 485 356 502

web: <http://apc.tul.cz> mail: info.apc@tul.cz

- **Nabízíme komplexní systém odborného poradenství a konzultací v těchto oblastech:**
 - **Psychologické poradenství**
 - **Sociální poradenství**
 - **Profesní/kariérové poradenství**
 - **Poradenství pro studenty se specifickými potřebami**
 - **Studijní poradenství**
- Možnost konzultovat a hledat řešení studijních problémů či překážek, potíží při volbě profesní orientace, vztahových a osobních nesnází, sociálních problémů, krizových situací, zdravotních problémů, aj.
- Odborné poradenství a konzultace jsou určeny zejména **uchazečům o studium, studentům, absolventům**, ale i zaměstnancům TUL a veřejnosti.
- **Doporučujeme všem zájemcům o poradenské služby, aby se předem objednali.**

Psychologické poradenství

- pomoc při řešení studijních obtíží, osobnostních a vztahových problémů
- podpora při zvládání stresových stavů, nácvik koncentrace, psychohygieny při studiu
- možnost zprostředkování další odborné péče
- kontakt:
 - **Mgr. Jana Blažková**, psycholog@tul.cz
 - **Mgr. et Mgr. Lucie Fenklová**, lucie.fenklova@tul.cz
- **MOŽNOST PSYCHOTERAPIE:**
- kontakt: **Mgr. et Mgr. Lucie Fenklová**, lucie.fenklova@tul.cz

Sociální poradenství

- odborné sociální poradenství v tíživých životních situacích
- informace o dávkách a službách sociální péče, sociálního zabezpečení, aj.
- nabídka služeb pro studenty se socio-ekonomickým znevýhodněním (možnost zapůjčení notebooku, tisk zdarma)
- kontakt:
 - **Mgr. Martin Korych**, martin.korych@tul.cz, tel. +420 704 877 048
 - **Bc. Hana Kložová**, hana.klozova@tul.cz, tel. +420 48535 6502
 - **Mgr. Iveta Pospíšilová**, iveta.pospisilova@tul.cz, tel. +420 48535 6501

Profesní/kariérové poradenství

- individuální poradenství v oblasti profesního směřování (konzultace CV a vytvoření kvalitního motivačního dopisu)
- pomoc při přípravě na vstupní pohovor
- pomoc při orientaci na trhu práce, informace z oblasti pracovní legislativy
- rozvojové kurzy a workshopy, setkávání se zaměstnavateli
- **propojování studentů a absolventů se zaměstnavateli přes kariérní portál JobTUL**, hledání možností spolupráce s firmami: <https://www.job.tul.cz>
- kontakt: kariera.apc@tul.cz
- **doc. Ing. Kateřina Maršíková, Ph.D.**, katerina.marsikova@tul.cz
- vedení KC, poskytování konzultací studentům a zaměstnancům v ČJ i AJ
- **Ing. Tereza Michalová**, tereza.michalova@tul.cz
- realizace a zajištění odborných aktivit KC, individuální a skupinové poradenství v ČJ a AJ, propagace KC, správa soc. sítě KC, správa JobTUL
- **Mgr. Martina Astlová**, martina.astlova@gmail.com
- konzultace, koučování a testování studentů, podpora odborných aktivit a propagace KC
- **Šárka Formánková**, sarka.formankova@tul.cz
- realizace a zajištění odborných aktivit KC, propagace KC, komunikace se zaměstnavateli
- **Bc. Lucie Mlejnková**, lucie.mlejnkova@tul.cz
- realizace a zajištění odborných aktivit KC, individuální a skupinové poradenství v ČJ a AJ, propagace KC, komunikace se zaměstnavateli
- **Kariérové dny TUL – veletrh JobTUL Days** <https://www.jobtuldays.cz/>
- **Ing. Hana Trávníčková**, hana.travnickova@tul.cz

Poradenství pro studenty se specifickými potřebami

(uchazeči a studenti se zrakovým, sluchovým, pohybovým postižením; se specifickými poruchami učení; studenti s poruchou autistického spektra; studenti s jinými obtížemi: tj. s psychickou poruchou či onemocněním, s narušenými jazykovými, řečovými a jinými komunikačními schopnostmi, s chronickým somatickým onemocněním objektivně bránícím standardním způsobem plnit studijní povinnosti či žádající si organizační opatření ze strany školy)

- **konzultace** v případě zdravotních problémů, zdravotního postižení či znevýhodnění a jiných omezení komplikujících studium
- **možnost modifikace přijímacího řízení**, provedení speciálně pedagogické diagnostiky, diagnostika specifických poruch učení, zpracování odborného doporučení ke studiu
- **možnost modifikace průběhu studia po formální stránce**
 - sestavení návrhu / doporučení ke studiu
- **zajištění služeb a servisních opatření** pro studenty se specifickými potřebami dle typu a stupně zdravotního postižení či znevýhodnění
- kontakt: info.apc@tul.cz
 - Mgr. Alena Malinová, alena.malinova@tul.cz
 - Mgr. Iveta Pospíšilová, iveta.pospisilova@tul.cz tel. +420 485 356 501

Studijní poradenství

- studijně informační poradenství
- konzultace při volbě programu, oboru a formy studia
- podpora při přechodu ze středoškolské na vysokoškolskou formu studia
- podpora při rozvíjení studijních dovedností i kompetencí
- pomoc při řešení studijních problémů
- kontakty na jednotlivé studijní poradce zde:
<https://www.tul.cz/poradna/studijni-poradenstvi>

Jsme tu pro Vás, neváhejte nás navštívit ☺

**Doporučujeme všem zájemcům o poradenské služby,
aby se předem objednali.**

Dobrovolnické centrum



Studentská 2 (budova F1, zvýšené přízemí)
461 17 Liberec 1

<https://www.apc.tul.cz/dobrovolnicke-centrum>

mail: dobrovolnictvi@tul.cz

kontaktní osoba: **Mgr. Martin Korych**, koordinátor dobrovolnického centra
e-mail: martin.korych@tul.cz telefon: 704 877 048

STAŇ SE DOBROVOLNÍKEM

Hledáme dobrovolníky z řad studentů i zaměstnanců TUL
pro krátkodobou i dlouhodobou spolupráci s **Dobrovolnickým centrem TUL**.

Můžeš pomáhat jednotlivcům i organizacím např. v těchto oblastech:

- pedagogická podpora žáků a studentů vč. znevýhodněných
- doučování českého jazyka, pomoc při adaptaci cizincům
- doučování mezi studenty TUL
- sociální, speciálně-pedagogická podpora znevýhodněným dětem i dospělým či jejich pečujícím
- možnost setkávání se se studenty TUL se speciálními potřebami
- zdravotnictví a ošetrovatelství
- ekologie, ochrana krajiny a přírody
- pomoc při organizování akcí TUL a jiné aktivity v dalších oblastech

Co ti nabízíme?

- **možnost získání kreditů v rámci studia na TUL**
- **jak získat kredity:** zapiš si předmět **DOBRO1**, příp. **DOBRO2**. Za splnění každého z těchto volitelných předmětů získáš **2 kredity**, podrobnosti najdeš ve Stagu.
- smysluplné využití tvých schopností v čase, který ti bude vyhovovat
- získávání nových zkušeností, navázání nových kontaktů
- příležitost pomoci tomu, kdo se nachází ve složité situaci
- šanci ovlivnit kvalitu života jednotlivcům i společnosti

Více informací a dotazník pro zájemce o dobrovolnictví zde:

<https://www.apc.tul.cz/dobrovolnicke-centrum>